



8. Messe für Alleinerziehende

Held*
in
des
 ALLTAGS

- Job/Weiterbildung
- Kinderbetreuung
- Freizeit/Teilhabe
- Trennung/Scheidung

Freitag, 15. November 2024
10 bis 16 Uhr | Kulturpalast Dresden

Schloßstraße 2 | 01067 Dresden | Eintritt frei



8. Messe für Alleinerziehende

INFORMATIONEN – BERATUNG –
UNTERSTÜTZUNG – VERMITTLUNG

Aussteller*innen zu den Themen:

Finanzen, Bewerbung, Job, beruflicher (Wieder)Einstieg, Ausbildungsplatz, individuelle Weiterbildungsberatung, Familie, Sorgerecht, Erziehung, Ferien-/Freizeitgestaltung, Mutter-/Vater-Kind-Kuren, Mütter-/Familienpflege, Selbsthilfegruppen Alleinerziehender

Mit kostenfreier Kinderbetreuung

VORTRÄGE UND GESPRÄCHSRUNDEN

- 10:30–12 Uhr sowie 12:30–14 Uhr
Paritätische Lebensmodelle für getrennte Eltern
Antje Krauß, Erziehungswissenschaftlerin und getrennt Erziehende
- 10:30–12 Uhr sowie 14:30–16 Uhr
Trennung/Scheidung/Unterhalt – Was ist zu beachten?
Susanne Köhler, Rechtsanwältin, Deutscher Juristinnenbund e.V., Landesverband Sachsen
- 11:30–13 Uhr
Eltern-Kind-Bindung im Alltag – was gehört alles dazu und was bedeutet dies für unser Familienleben
Cornelia Heinz & Anne Männel, ALISA – Alleinerziehend in Sachsen, Frauenförderwerk e.V.
- 12:30–14 Uhr
Umgang mit exzessiver Mediennutzung
Mirjam Gall, Social Web macht Schule gGmbH
- 13:30–15 Uhr
Pubertät – das Fieber der Zukunft (Teilnahme nur Erwachsene)
Anikke Nimoth, Dipl. Psychologin, Malwina e.V.
- 14:30–16 Uhr
»Stress lass´ nach!« – Einstieg ins Antistresstraining
Manuela Stein, Entspannungs-, Motivations-, Mentaltrainerin, REHA-Sportübungsleiterin

Willkommen sind nicht nur Alleinerziehende, sondern auch Verwandte, Helfende, Fachkräfte und alle am Thema Interessierten.

Wir freuen uns auf Sie!

gefördert durch
die Landeshauptstadt



Dresden.
Dresdener

Gleichstellungsbeauftragte

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Freistaat
SACHSEN



Frauenförderwerk e.V.